



1月ぴかりだより

明けましておめでとうございます。

スタッフ一同、子ども達と一緒に笑顔で過ごせますよう頑張っていきます。

本年も、ご協力よろしくお願い致します。



冬休みはいかがお過ごしでしたか？年末年始は子ども達にはお楽しみが盛りだくさんですが、大人はバタバタ忙しい時期でもありますよね。子ども達も保護者の方々も体調には十分気を付け、規則正しい生活に戻れるようよろしくお願い致します。一年で一番寒い季節を元気に乗り切っていきましょう。

先月は、大阪市立科学館へ行ってきました。プラネタリウムの予定が・・・時間に間に合わず。館内見学のみになってしまいましたが、それでも十分に楽しめました。色の三原則と光の三原則の違いにびっくり。赤と黄と青を混ぜると色だと『黒』に見えるのに光を通すと『白』子ども達となんで？？？と、何度も確認するなど、驚きの表情が見られました。また、沢山の知らない子ども達とも一緒に遊ぶ姿も見ることができ、ほっこりした気持ちになれました。

プラネタリウムは、子ども達と約束をしましたのでリベンジしますね。今度は、お弁当を持ってかな？

今月は、年末に羽子板を作りましたが、お正月ならではの遊びを十分に楽しめたらと考えています。

今月も子ども達のぴかりとした笑顔に出会えると嬉しいです。ご協力宜しくお願い致します。



☆ 今月の予定 ☆

4日・6日・・・初詣（四天王寺）



6日・・・安全点検

毎月第一月曜日に室内点検と避難袋の点検を行っています

13日・・・大阪城（凧揚げ）

27日・・・クッキング（豆腐もち）

*クッキングには、エプロン・三角巾のご用意宜しくお願い致します。

*13日の詳細は、後日お知らせいたします。



☆ 感染症予防 ☆

ぴかりでは、戸外から帰ったら手洗い、うがいを徹底しています。また、鼻汁の拭いた後のティッシュの始末も蓋つきのゴミ箱に捨てるなど子ども達とお約束しています。

ご自宅でも予防して下さいね。

インフルエンザの症状は、

●約1～3日の潜伏期間の後に、インフルエンザを発症します。

●急激に38℃以上の発熱、全身の倦怠感、関節痛などの『全身症状』が強く現れます。やや遅れて、咳や喉の痛み、鼻水などの『呼吸器症状』や腹痛や吐き気など『消化器症状』現れることもあります。予防には、規則正しい生活習慣と石鹸での手洗い、うがい、室内の換気と適切な湿度管理（50%～60%）十分な休養と、バランスのとれた食事を心がけて下さいね。少しでも調子が悪い時には、早めの受診をお願い致します。

☆ 新しいお友達 ☆

しょうじゅうま君（4さい）

沢山遊ぼうね。

宜しくお願い致します。

