



12月ぴかりだより

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。

街中や住宅のクリスマスイルミネーションが綺麗で、『かわいい〜』『あっ、サンタクロース』と大騒ぎしていますよ。ぴかりでもサンタさんへのプレゼントのお願い候補を聞かせてくれるのですが、その日の気持ちで違うので、『サンタさんも大変だね〜』と大笑いしています。

12月は、子どもも大人も何かと忙しいですね。戸外から帰ったら手洗いは勿論のこと、うがいの習慣をつけています。体調に気を付けて楽しい♪12月を過ごしていきましょう。今月は、大阪市立科学館で、プラネタリウムを観て冬の星座を知ったり、科学の世界を体験し、不思議??なんでなんだろう??などなど探求心を芽生えてもらえたらなっと願っています。今月も、子ども達の笑顔にたくさん出会えると嬉しいです。ご協力よろしくお願いいたします。

☆今月の予定☆

2日(月) 安全点検

*室内の安全と非常持出袋等の確認

7日(土) 大阪市立科学館(プラネタリウム)

*詳細は、後日お知らせいたします

14日(土) 地域のクリスマス会に参加

21日(土) クリスマス会(ケーキ作り)

*12/30~1/3冬休みです。ご協力お願いします。

*先日、服部緑地で拾ったどんぐりや松ぼっくりでリースやクリスマスツリーの制作も予定しています。



☆運動遊び☆

最近、スキップ競争が流行ってます。負けると拗ねたり、怒ったりと様々の姿も見られますが、

『みんなで遊ぶと楽しいな』『もう一回しよう』などお互いを認めていける仲間づくりをしていきたいと思っています。勝ち負けも大事ですが、まずは、思いやりを持ってほしいですね。

- ・ねじりん棒 ・メトロノーム
- ・平均台 ・反復横跳び
- ・バランスボール ・リバーシブルゲーム
- ・パラバルーン ・つなひき
- ・ひっくりかえしっこ . . .



☆服部緑地公園☆



先日、どんぐりと松ぼっくり拾いに服部緑地公園へ行ってきました。バスと地下鉄を乗り継いで緑地公園駅へ。切符も子ども達で買って自動改札機にもスムーズに通過できました。公園に着くと、どんぐりがいっぱい拾うのに夢中な子どもと大人(笑)お昼の時間になっても拾うのをやめられずに. . .

結果、子どもひろばで遊ぶ時間がなくなり、『しかたがない. . .』と納得してくれました。子ども達と『また、こようね〜』と約束して帰りました。温かくなった春にお花見に行きたいと思っています。どんぐり拾いに夢中になりすぎ写真が殆どとれていません。すみません。



☆うがいの仕方☆

ぴかりでは、戸外から帰ったら、手洗いとうがいを徹底しています。

『できない〜』『やりたくない〜』といいながらもお友達の姿をみて真似てやってくれるようになってきています。

良い習慣になりますように。

①少量の水を口に含んで口の中を洗いを2回繰り返す。

『ブクブクうがい』

②上を向いて喉の奥まで届くよううがいを2回繰り返す。

『ゴロゴロうがい』

順番が大事です。お家でも習慣にしてくださいね。



☆お願い☆

インフルエンザの予防接種はお済ですか?



万が一お子様が罹患された場合、お医者様の許可が出ないと通所出来ません。ご協力お願いいたします。